



IK EN DE KINDERThERAPEUT

Dit boekje is van:

.....

SAMEN OP WEG...

NAAR DE KINDERTHERAPEUT

Wie vertelde jou dat je naar de
kindertherapeut zou gaan?
Wat zei die persoon tegen jou?

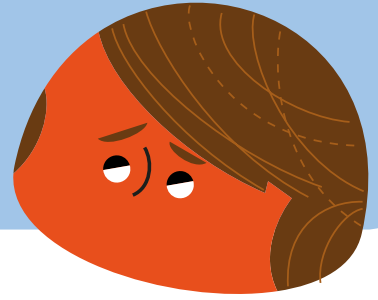


Wat dacht je toen je dit hoorde?



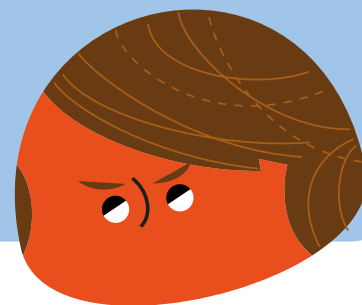
MIJN GEVOELENS EN GEDACHTEN

Welke dingen maken jou wel eens bang?
Je mag er hier iets over schrijven of tekenen.



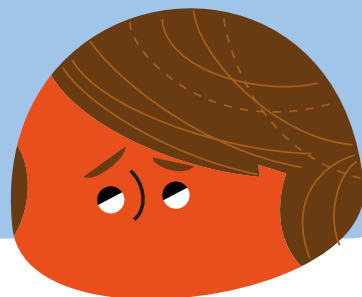
MIJN GEVOELENS EN GEDACHTEN

Iedereen wordt wel eens boos,
waar word jij boos van?
Je mag er hier iets over schrijven of tekenen.



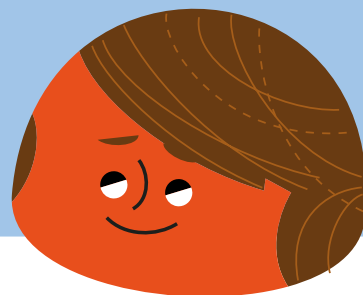
MIJN GEVOELENS EN GEDACHTEN

Welke dingen maken jou wel eens verdrietig?
Je mag er hier iets over schrijven of tekenen.



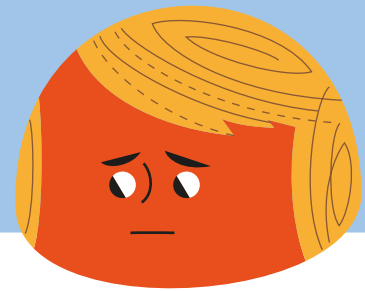
MIJN GEVOELENS EN GEDACHTEN

Wat maakt je blij?
Je mag er hier iets over schrijven of tekenen.



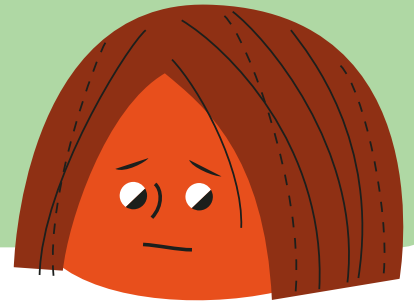
GEDACHTEN EN GEVOELENS IN DE KNOOP

Waarover zitten jouw gevoelens en gedachten soms in de knoop? Doe jij wel eens dingen die je zelf niet goed begrijpt? Hier kan je daar een tekening over maken of er iets over schrijven.



WAAR HEB IK HULP BIJ NODIG?

Kinderen die naar de kindertherapeut komen hebben het vaak ergens moeilijk mee of zitten met een probleem. Voor welk probleem kom jij naar de kindertherapeut?
Hier kan je er een tekening over maken of iets over schrijven.



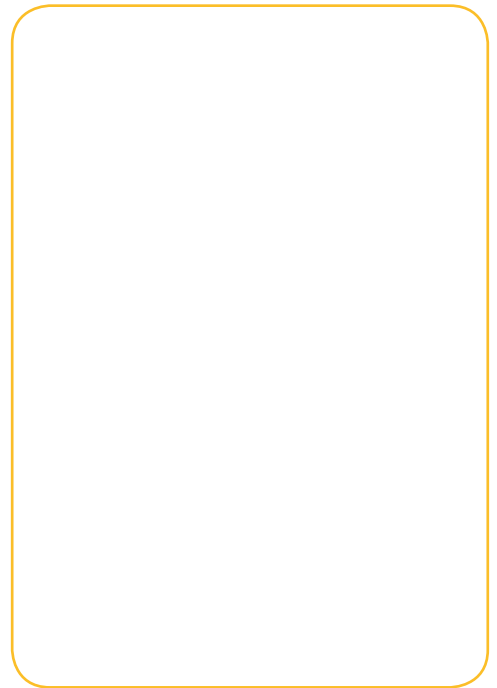
WAT HEBBEN JULLIE AL GEDAAN?

Wat hebben jij en je ouders al geprobeerd om een oplossing te vinden voor jouw probleem? Hier kan je er iets over schrijven, tekenen, ...

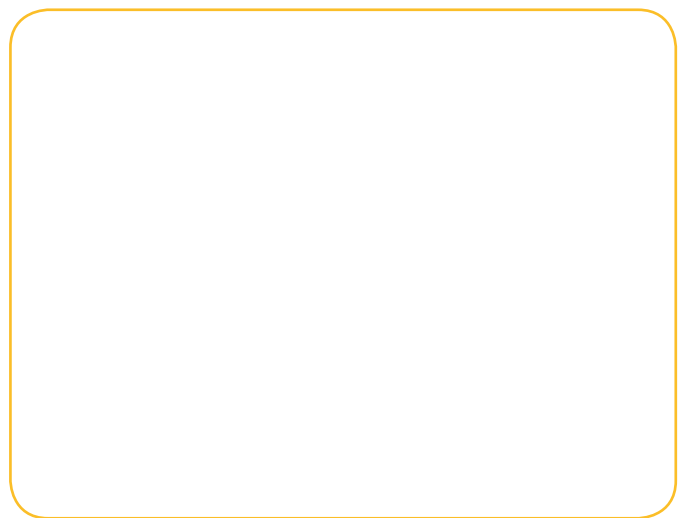
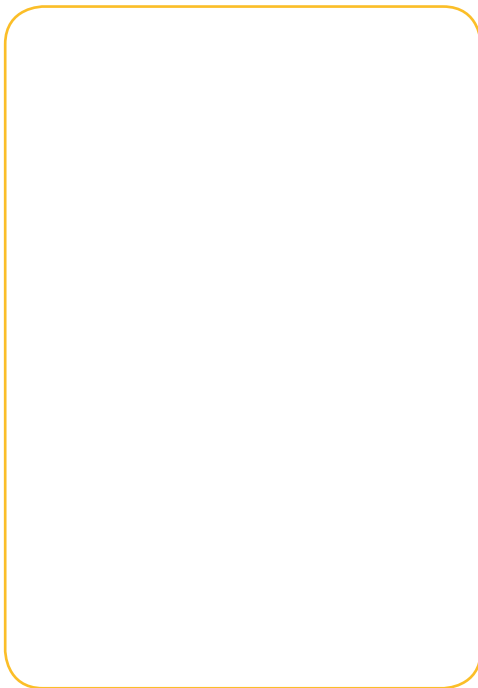


WIE STAAT ER VOOR ME KLAAR?

Als je met een probleem zit, wie zijn dan de mensen die voor jou klaar staan?
Wie zijn jouw 'helpende mensen'?
Hier kan je iets over hen schrijven of tekenen.

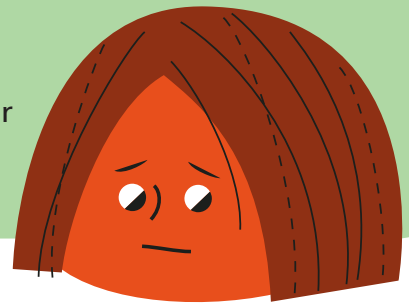


ik



MIJN KINDERTHERAPEUT

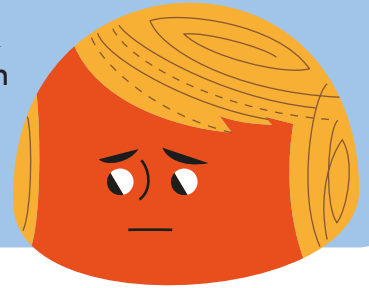
De kindertherapeut helpt je om knopen van gedachten en gevoelens te ontwarren. Hier mag je jouw kindertherapeut tekenen of iets over haar schrijven, of je kan een tekening van jezelf en je kindertherapeut maken of...



WAT KAN MIJ HELPEN?

Wanneer kinderen het moeilijk hebben, hebben ze vaak eigen manieren om dit op te lossen. Wanneer jij met een probleem of een knoop zit, wat helpt jou dan? Praten, vertellen, spelen of tekenen,...

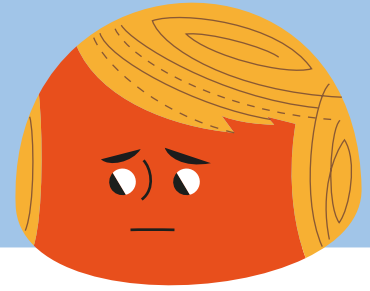
Je kan hier iets schrijven of tekenen over wat jou helpt.



WAT WIL IK GRAAG VERANDEREN?

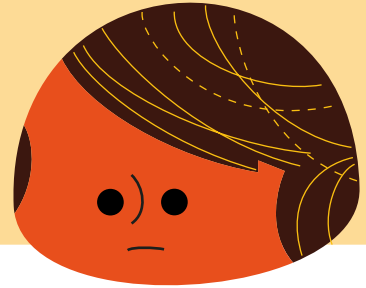
Als je een toverstok zou krijgen en je zou iets mogen veranderen wat zou jij dan belangrijk vinden dat er verandert?

Over wat jij zou veranderen kan je hier iets schrijven of tekenen...



MIJN PLAN

Samen met de kindertherapeut en je ouders wordt er een plan bedacht om jouw probleem aan te pakken. Is er al beslist hoe jouw plan er uit ziet? Heb je zelf al ideeën of vragen over jouw plan? Hier mag je er iets over schrijven of tekenen...



MIJN PLAN

Mijn ideeën en vragen over mijn plan:



SAMEN OP WEG...

Je komt spelen, tekenen, praten bij de kindertherapeut. Je kan jouw boekje later ook nog verder aanvullen met tekeningen, verhalen,...

