





10. Stress!

Je klapt dicht
of bent explosief.
Praten, nadenken
en overleggen
lukken niet meer.



5. Let op!

Vertellen, opletten,
nadenken en
overleggen
worden moeilijker.
Je wordt sneller
geïrriteerd.



0. Relaxed.

Je voelt je rustig
en ontspannen.
Je kunt prima
opletten, nadenken
en overleggen.

